LE RÉ[CRÉATIF]

Journal des membres du Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal inc.

crhqmtl.com

Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal inc.

Avec nos membres depuis 95 ans !

AVRIL 2019, volume 46, n° 3

EN VEDETTE

Zoo de Granby en famille ..... p. 3

Dégustation de vins ..... p. 3

Tournoi de golf ..... p. 4

Rallye pédestre ..... p. 5

Souper-croisière et cirque ..... p. 5

Sorties de pêche ..... p. 5

BILLETTERIE

Impact de Montréal, Gala Juste pour rire, Passeport-saison Or pour La Ronde ..... p. 6

Gagnante d'un concours Co-operators

Nous sommes heureux d'annoncer que le concours *Une vie mieux équilibrée* a fait une gagnante ! **Madame Denise Brochu**, membre du Club de récréation d'Hydro-Québec de Montréal (CRHQMTL), remporte le prix de 5 000 $!

PARTICIPEZ VOUS AUSSI !

Le nouveau concours pourrait vous faire remporter, vous aussi, l'un des **5 prix de 5 000 $**. Faites comme Mme Brochu, et demandez votre soumission **d'ici le 31 décembre 2019**. Il vous suffit d'être membre du Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal et de demander une soumission en appelant au 1 800 387-1963 ou d'en obtenir une en ligne à cooperatorsassurancegroupe.ca.

Déjà client ? Vous êtes automatiquement inscrit !

Encore toutes nos félicitations à Mme Brochu, et bonne chance !

Une sortie bien réussie !

Le 23 février dernier a eu lieu l'activité familiale hivernale aux Glissades des Pays d'en Haut, à Piedmont.

Ce fut une journée mémorable pour les 145 participants présents, tant par la température clémente que par les conditions de glisse, et tous ont pu se sucrer le bec à la cabane à sucre à l'heure du dîner. Le tout s'est déroulé à la satisfaction des participants.

Merci encore à tous d'avoir contribué au succès de cette activité.

Pour lire le texte complet, consultez le site Web dans la section « Événements » sous l'onglet « Activités »

Martine Trempe, employée du Club

Diane Armand, adjointe à l'activité familiale hivernale

Canadiens de Montréal 4 Rangers de New York 2

Le vendredi 1er mars dernier, 55 partisans des Canadiens ont fait le voyage à New York afin de voir nos Glorieux remporter la partie au Madison Square Garden !

Le Madison Square Garden, cet endroit mythique rempli d'histoire et fréquenté par les plus grandes vedettes, a donc ouvert ses portes aux membres du Club.

En plus d'avoir assisté à la partie, les participants étaient logés directement dans Manhattan ! Ils ont ainsi pu se balader à leur guise dans le centre-ville de New York et vivre la fébrilité de ce lieu unique.

Quelques photos du voyage ont été mises sur le site Web du Club, si jamais vous êtes curieux !

Au plaisir de vous voir aussi nombreux lors d'un prochain voyage sportif !

DEVENEZ MEMBRE DU CRHQMTL

Vous voulez devenir membre du CRHQMTL ou le demeurer si vous partez à la retraite ?
Que vous soyez employé actif ou retraité, vous n'avez qu'à adhérer au Club via notre site Web, au crhqmtl.com, et à remplir le formulaire en ligne selon votre statut (cotisation annuelle de 25 $).

FUTUR RETRAITÉ ? Vous pouvez demeurer membre. Il est important de nous aviser de votre changement de statut (cotisation annuelle de 25 $).

MEMBRE SPÉCIAL : Vous pouvez adhérer au CRHQMTL, si vous n'êtes pas un employé d'Hydro-Québec. Le tarif est de 35 $ par année.

CARTE SUPPLÉMENTAIRE : En tant que membre, vous pouvez vous procurer une carte supplémentaire au coût de 5 $ par année pour votre conjoint ainsi que pour vos enfants âgés de moins de 18 ans.

COORDONNÉES DU BUREAU DU CLUB

Besoin de renseignements ?
Vous pouvez venir nous voir ou communiquer avec nous à notre bureau*.
Lundi, mardi et mercredi : 8 h à 16 h (fermé de 11 h 30 à 12 h 30)
Jeudi : 8 h à 16 h (ouvert le midi)
Vendredi : 8 h à 15 h (ouvert le midi)
** L'horaire peut être modifié à l'occasion pour les besoins du Club.*

Siège social – Rez-de-chaussée
Carole Venner / Martine Trempe
75, boulevard René-Lévesque Ouest Montréal (Québec) H2Z 1A4
Réseau public : 514 289-2211, poste 5959
Réseau Hydro : 289-5959
Télécopieur : 514 289-2209
Courriel externe : crhqmtl@hydro.qc.ca
Courriel interne : Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal

crhqmtl.com

Suivez-nous sur Facebook
La page Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal inc.

ÉQUIPE DE PRODUCTION DU JOURNAL

Éditeurs
Guy Simard

Rédactrice
Martine Trempe

Révision linguistique
Féminin pluriel

Graphisme
Céline Couvert

Administration
Carole Venner

Distribution
Mario Rivest

Impression
Boo Design

Publicité
crhqmtl@hydro.qc.ca
514 289-2211, poste 5959

Site Web
crhqmtl.com

Commentaires
crhqmtl@hydro.qc.ca

À GAGNER
LORS DU PROCHAIN TIRAGE

2 LAISSEZ-PASSER AU STRØM SPA NORDIQUE

2 BILLETS DE CINÉMA DE VOTRE CHOIX

DATE LIMITE POUR PARTICIPER : 23 AVRIL 2019
Les inscriptions se font en ligne seulement, sur notre site Web, en cliquant sur le formulaire se trouvant en page d'accueil.
Vous devez être membre du Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal inc., pour participer.
En plus de notre site Web, aimez notre page Facebook :
Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal inc.

LES GAGNANTS DU MOIS PRÉCÉDENT SONT :

Frantz-Henry Dorsain
2 laissez-passer au Strøm spa nordique

Catherine Haché
2 billets de cinéma de son choix

BILLETS EN VENTE AU BUREAU DU CLUB

Pour commander ou réserver, n'hésitez pas à communiquer avec nous. **Les taxes sont incluses dans nos prix.**

CINÉMA

Guzzo ..... **8,00 $**
Cineplex Odeon ..... **9,75 $**

CENTRES DE DÉTENTE

Spa Eastman Montréal ..... **96,00 $***
Spa Le Finlandais ..... **38,00 $**

Strøm spa nordique :
Accès aux bains ..... **37,50 $**
Massage suédois, 60 min ..... **86,00 $**

* Inclut l'accès libre à l'espace de thermothérapie et, au choix, un massage de 60 minutes ou un soin facial de 75 minutes.

Plusieurs autres ententes sont valides sur présentation de votre carte de membre chez différents partenaires, que ce soit pour une activité sportive, culturelle, de détente, et bien d'autres. Consultez les détails sur le site Web du Club, dans la section « Promotions », sous l'onglet « Activités ».

ABONNEMENT À L'INFOLETTRE

Abonnez-vous au service d'infolettre du CRHQMTL, et recevez par courriel les nouvelles de dernière heure.

Rendez-vous sur notre site Web, pour vous inscrire.

IMPORTANT

Pour répondre à une requête d'Hydro-Québec, le prélèvement de votre cotisation annuelle au CRHQMTL se fera désormais à la période 12 (mi-juin) (anciennement période 8, mi-avril) pour les employés actifs et à la période 11 (15 mai) (anciennement période 7, 15 avril) pour les retraités membres du CRHQMTL.

Prenez note également que toute démission au CRHQMTL doit être mentionnée AU PLUS TARD le 1er avril de l'année en cours, sans quoi votre cotisation se prélèvera automatiquement pour l'année suivante.

LE ZOO DE GRANBY EN FAMILLE !

LE DIMANCHE 7 JUILLET 2019

Le Club de récréation de la région de Montréal est heureux d'organiser à nouveau cette fête au Zoo de Granby et d'offrir à ses membres et à leur famille la possibilité de se réunir pour vivre une journée inoubliable !

Voici ce qui vous attend lors de cette journée :

- Ouverture exclusive des portes une heure avant le grand public et accès privilégié au pavillon de l'Afrique. Un spectacle d'éléphants juste pour notre groupe sera présenté pendant cette heure, ne manquez pas ça ! Des biologistes seront sur place pour répondre à toutes vos questions ;
- Dîner BBQ à volonté (hamburgers, hot-dogs, croustilles maison, salades et boissons) ;
- Accès à l'Amazoo (parc aquatique) ;
- Accès aux manèges ;
- Surprises !

TIRAGES

Fidèles à nous-mêmes et parce que nous aimons vous gâter, nous ferons tirer **10 chèques-cadeaux de 20 $** du Club de récréation applicables sur l'inscription à une prochaine activité ou sur des billets vendus au Club parmi tous les participants qui auront payé leur inscription au plus tard **le vendredi 17 mai !**

Ce n'est pas tout ! Une magnifique peluche souvenir et un forfait familial hivernal pour la saison 2019-2020 offerts par le Zoo seront tirés parmi tous les participants qui auront payé leur inscription avant le **7 juin prochain**.

VEUILLEZ NOTER QUE LES PLACES SONT LIMITÉES !

Date limite : vendredi 7 juin 2019
(17 mai pour le tirage des chèques-cadeaux du Club)

Formulaire d'inscription
Le dimanche 7 juillet 2019, au Zoo de Granby

Nom :	**Prénom :**
Tél. cellulaire :	**Tél. travail :**
Numéro de membre :	**Courriel :**

Catégorie d'âge	Nombre de personnes	Tarifs membres	Tarif non-membres	SOUS-TOTAL
13 et plus		37 $	49 $	
3 à 12 ans		27 $	35 $	
2 ans		15 $	22 $	
Moins de 2 ans		Gratuit	Gratuit	

Veuillez retourner ce coupon par courrier ou en personne avec votre paiement en argent comptant ou votre chèque libellé à l'ordre du Club de récréation d'Hydro-Québec. Prenez note que seules les personnes les participants ayant payé leur inscription d'ici le **7 juin 2019** seront admissibles à l'activité.

---

jeudi
2 Mai

UNE DÉGUSTATION DE VINS, JUSTE POUR NOTRE GROUPE !

Le jeudi 2 mai, au restaurant chic et décontracté Chez Fabien, situé dans le Vieux-Terrebonne, de 18 h à 21 h.

Le Club de récréation vous propose cette nouvelle activité à mettre à votre agenda !

On vous y attend pour une dégustation de cinq vins qui sont moins connus, mais qui méritent notre attention. On vous proposera un verre de bulles, deux blancs et deux rouges de provenances variées qui seront parfaitement accordés au souper trois services qui vous sera offert, de l'entrée au dessert.

Votre soirée sera animée par la **sommelière Véronique Grenier**, qui saura vous décrire les subtilités de chacun de ces vins. Vous apprendrez comment déguster tout en cherchant à nommer les différences gustatives et en analysant correctement l'apparence et le nez de chacun d'eux.

En sortant de cette soirée, vous aurez davantage d'outils qui vous permettront d'être plus aguerri lors de vos prochains achats de vins et qui sauront certainement impressionner votre entourage lors d'un futur souper en famille ou entre amis !

Vous passerez certainement une excellente soirée !

Date limite d'inscription : jeudi 18 avril

Contactez-nous au bureau du Club, pour vous inscrire. Nombre de places très limité, alors faites vite !

TARIFS

Membres : 70 $
Non-membres : 75 $

Ces tarifs incluent les taxes et le pourboire.

Un menu unique sera servi (vous devez nous spécifier vos allergies ou vos restrictions alimentaires s'il y a lieu). Il ne vous restera que le pourboire de la sommelière afin de lui souligner votre appréciation.

Vendredi
12 juillet

UN TOURNOI DE GOLF À L'ÈRE DU ROCK !

S'inspirant des groupes musicaux comme Def Leppard, Poison, Twisted Sister et bien d'autres, le Club de récréation d'Hydro-Québec de Montréal vous invite à revivre l'ère du rock pour son 61e tournoi de golf !

L'événement se déroulera le **vendredi 12 juillet** prochain, au club de golf Parcours du Cerf, à Longueuil.

Votre journée comprendra votre brunch, la voiturette, votre partie de golf (formule Vegas), votre souper, des concours, des tirages et une soirée animée !

Les concours et les tirages auront lieu tout au long de la journée, que ce soit sur un trou de votre parcours ou durant la soirée !

Le responsable du quatuor doit obligatoirement être membre du CRHQMTL *

L'événement est très populaire, les places sont limitées et se comblent rapidement. **N'hésitez pas et inscrivez-vous dès maintenant !**

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 14 JUIN 2019
ou tant qu'il y aura de la place.

TARIFS

Tarif membres : 110 $
Non-membres : 130 $
Souper seulement : 40 $

Vous êtes membre de la Caisse Desjardins Hydro ? Encore une fois, cette année, la Caisse Desjardins Hydro sera l'un de nos importants partenaires et offrira, entre autres, une réduction de 20 $ sur le tarif de votre inscription si vous êtes membre de cette caisse !

Desjardins
Caisse Hydro

FORMULAIRE D'INSCRIPTION
61e tournoi de golf du Club de récréation d'Hydro-Québec de Montréal
Vendredi 12 juillet 2019

Responsable du quatuor

Nom du responsable de l'équipe :

Téléphone Hydro :

Téléphone maison ou cellulaire :

Courriel :

Composition du quatuor

Noms des joueurs	Membre du CRHQMTL*	N° de membre du CRHQMTL*	Non-membre	Membre de la Caisse Hydro* (cochez si tel est le cas)	SOUS-TOTAL
1.	☐ 110 $		☐ 130 $	☐ oui (- 20 $)	
2.	☐ 110 $		☐ 130 $	☐ oui (- 20 $)	
3.	☐ 110 $		☐ 130 $	☐ oui (- 20 $)	
4.	☐ 110 $		☐ 130 $	☐ oui (- 20 $)	

Nombre de soupers seulement : _____ **× 40 $ =** _____ (ajoutez ce montant au total de l'activité)

TOTAL : **$**

* Une vérification sera effectuée.

Nous désirons suivre le quatuor _____ (nom du responsable du quatuor) de sur le même terrain. Lors du souper, nous désirons être assignés à la même table ou près de la table de _____ (nom du responsable du quatuor) Nous n'avons pas de préférence pour l'assignation des tables lors du souper.

Retour du formulaire d'inscription avec votre paiement :
Directement à notre bureau (argent comptant, interac ou chèque) ou par courrier interne ou **ordinaire** (chèque) **Club de récréation d'Hydro-Québec : 75, boul. René-Lévesque Ouest, RC, Montréal (Québec) H2Z 1A4**
Faites votre chèque à l'ordre de : Club de récréation d'Hydro-Québec

Date limite d'inscription : 14 juin 2019

RALLYE PÉDESTRE À CHAMBLY

C'est à travers les rues du Vieux-Chambly, aux alentours du très connu Fort-Chambly, ce monument national historique, et aux abords de la rivière Richelieu que nous vous invitons à participer au 4e rallye pédestre. Il se déroulera le **dimanche 9 juin prochain**, mais le lieu et l'heure de départ vous seront dévoilés plus tard. Cette activité organisée en collaboration avec Rallye Bottine vous permettra de faire la découverte de la richesse patrimoniale de ces lieux.

Formez une équipe de deux à quatre participants, que ce soit entre collègues, entre amis ou en famille, et armez-vous de vos bonnes chaussures pour explorer ces lieux historiques dans le but de trouver les bonnes réponses aux indices donnés ! Vous devrez obtenir le plus de points possible en répondant correctement aux questions posées.

Durée du rallye : environ 3 h 30 min, suivi d'une petite réception en après-midi, lors de laquelle un léger goûter et un cocktail de bienvenue vous seront servis. C'est aussi à ce moment que l'on vous dévoilera les équipes gagnantes ! Des trophées seront remis individuellement aux membres des trois meilleures équipes, et d'autres prix de participation seront également décernés.

Tarif des membres	27 $
Tarif des non-membres	32 $

Ces tarifs incluent les taxes et tout le matériel nécessaire au rallye. **Pour vous inscrire, communiquez avec nous !**

LES PLACES SONT LIMITÉES.

Date limite d'inscription : jusqu'au 24 mai ou tant qu'il y aura de la place.

SOUPER-CROISIÈRE ET CIRQUE, LE SAMEDI 10 AOÛT 2019

Afin de se renouveler un petit peu, le Club apporte une nouveauté à sa soirée souper-croisière. En collaboration avec Croisière AML, nous vous proposons une soirée animée par des artistes de cirque plutôt que sous les feux d'artifice !

Des **artistes de cirque de niveau international** agrémenteront ponctuellement votre présence en salle à manger grâce à leurs performances époustouflantes. De retour à l'extérieur, une ambiance propice à la danse vous attendra alors que le soleil aura commencé sa descente et que le DJ prendra les commandes.

Un souper cinq services* vous sera servi, de la mise en bouche au dessert. Vous pourrez choisir parmi l'un des trois plats principaux qui vous seront proposés (volaille, saumon, bœuf).

PROFITEZ DU TARIF HÂTIF POUR LES MEMBRES !

HÂTIF MEMBRES (JUSQU'AU 28 JUIN) : 115 $
MEMBRES (JUSQU'AU 19 JUILLET) : 122 $
NON-MEMBRES : 127 $

Taxes et pourboire inclus. Toutes autres dépenses seront à votre discrétion et ne sont pas incluses dans les tarifs de l'activité. Les tarifs membres s'appliquent également à votre conjoint et à vos enfants de moins de 18 ans.

*Veuillez s'il vous plaît **nous avertir** si vous avez des **allergies** ou des **restrictions alimentaires**.

HORAIRE PROPOSÉ

Rendez-vous : Quai Alexandra, Vieux-Port de Montréal
Embarquement : 18 h
Départ : 19 h
Retour au quai : 23 h

Embarquez avec nous, profitez de la plus grande terrasse flottante de Montréal et venez vivre une soirée haute en saveur et en acrobatie ! Les places sont limitées !

Date limite d'inscription : vendredi 19 juillet 2019 (vendredi 28 juin, pour le tarif hâtif) ou tant qu'il y aura de la place.

SORTIES DE PÊCHE DU PRINTEMPS !

Venez attraper la truite mouchetée lors d'une de ces journées à la **pourvoirie du Lac Croche, à Saint-Côme**. Invitez vos collègues, vos amis ou les membres de votre famille, tout le monde est le bienvenu !

LES DATES SONT LES 17, 24 ET 25 MAI 2019.

TARIFS

Membres : 77 $
Non-membres : 87 $
Enfants (12 ans et moins) : 20 $ (doivent idéalement être accompagnés de 2 adultes)

Les heures de pêche sont de 6 h à 17 h et détaillées de cette façon :

- Déjeuner : 6 h à 8 h 30 ;
- Dîner : 11 h 30 à 13 h (deux choix de plat principal) ;
- Souper : 17 h (deux choix de plat principal).

Les tarifs incluent :

- les taxes ;
- vos trois repas chauds de la journée ;
- une embarcation motorisée pour deux personnes ;
- votre droit de pêche ;
- des tirages !

Communiquez avec le Club dès maintenant, pour vous inscrire !

BILLETS DISPONIBLES AU CLUB

IMPACT DE MONTRÉAL*

Nous avons des billets disponibles pour toutes les parties de la saison régulière au stade Saputo.

Catégorie Bleu ciel
Section 125, rangées Q et R
Tarif : 34 $ (tarif courant de 63,24 $ à 71,28 $)

LES SOIRÉES CARTE BLANCHE*, GALA ANIMÉ PAR KATHERINE LEVAC, DANS LE CADRE DU FESTIVAL JUSTE POUR RIRE.

Mardi 16 juillet 2019, 20 h,
à la salle Wilfrid-Pelletier
Tarif : 46 $ (niveaux Corbeil et Mezzanine)

* Taxes incluses. Quantité limitée de billets, qui sont vendus en nombre pair seulement.

PASSEPORT-SAISON OR 2019 POUR LA RONDE

Tarif : 54 $ (à partir de 3 ans), taxes incluses.

Commandez vos passeports en remplissant le formulaire de commande que vous obtiendrez sur le **site Web du Club** (crhqmtl.com) dans la section « Billetterie », sous l'onglet « Activités », et joignez votre paiement. **Jusqu'au 1er mai 2019.**

TD Assurance
Meloche Monnex

Profitez pleinement de vos avantages.

En tant qu'employé du Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal, vous avez accès au programme TD Assurance Meloche Monnex. Ainsi, vous bénéficiez de tarifs préférentiels sur toute une gamme de protections d'assurance habitation et auto personnalisables selon vos besoins.

Depuis plus de 65 ans, TD Assurance aide les Canadiens à trouver des solutions d'assurance habitation et auto de qualité.

Ayez l'assurance que votre protection habitation et auto répond à vos besoins. Demandez une soumission.

HABITATION | AUTO

Recommandé par Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal inc.

Vous pourriez **économiser gros*** quand vous combinez vos tarifs préférentiels d'employé et regroupez vos assurances habitation et auto.

Obtenez une soumission et découvrez combien vous pourriez économiser!
Composez le **1-866-296-0888** ou allez au **tdassurance.com/chrqmtl**

Le programme TD Assurance Meloche Monnex est offert par PRIMMUM COMPAGNIE D'ASSURANCE. Il est distribué par Meloche Monnex Assurance et Services Financiers inc. au Québec et par Agence Directe TD Assurance Inc. ailleurs au Canada. Notre adresse est le 50, place Crémazie, Montréal (Québec) H2P 1B6. En raison des lois provinciales, notre programme d'assurances auto et véhicules récréatifs n'est pas offert en Colombie-Britannique, au Manitoba ni en Saskatchewan. *À l'échelle nationale, 90 % de tous les clients qui font partie d'un groupe employeur avec lequel nous ayant une entente et qui font assurer leur résidence (sauf les logements loués et les copropriétés) et leur véhicule au 31 juillet 2017 économisent 455 $ par rapport aux primes qu'ils auraient payées s'ils n'avaient pas obtenu un tarif de groupe préférentiel et un rabais multiproduit. Ces économies ne sont pas garanties et peuvent varier selon le profil du client. Le montant des économies varie d'une province à l'autre et peut être supérieur ou inférieur à 455 $. Toutes les marques de commerce appartiennent à leurs propriétaires respectifs. MD Le logo TD et les autres marques de commerce TD sont la propriété de La Banque Toronto-Dominion.

Des offres exceptionnelles, juste pour vous

À titre d'employé de Hydro-Québec, vous avez droit à des rabais exclusifs sur les produits et services TELUS.

Voici comment vous pouvez économiser dès aujourd'hui :

Transférez votre numéro à TELUS et économisez 200 $

Pour une durée limitée, obtenez un crédit de 200 $ sur la facture lorsque vous transférez votre numéro à TELUS et mettez un nouveau téléphone intelligent en service avec certains forfaits et une entente de 2 ans. [1]

Obtenez votre code de rabais à
http://www.d2technologie.com/
https://hq.d2email.com/connexion
L'offre peut être présentée à :

D2Technologie
Numéro de téléphone : 1-866-904-5888
Courriel :
EPPCorporatif@d2technologie.ca

Expiration de l'offre :
04/01/2019

TELUS
détaillant autorisé*

Passez du temps sur ce qui compte vraiment!

ÉDITION 2019

La vie est une question d'équilibre

Un aspirateur robot à GAGNER!

Grâce au programme d'assurance groupe automobile et habitation de Co-operators, vous pourriez gagner un aspirateur robot d'une valeur de 490 $!

Pour participer, c'est simple :
1) Du 1er mars au 30 avril 2019, composez le 1-800-387-1963
2) Demandez une soumission automobile ou habitation
3) Vous voilà inscrit au tirage

DE PLUS, le prix sera attribué uniquement parmi les participants de notre regroupement. Bonne chance!

co-operators MD
Assurance groupe automobile et habitation

Règlement complet disponible auprès de Véronique Di Vito, directrice régionale, Co-operators Assurance groupe automobile et habitation à Veronique_Di_Vito@cooperators.ca

HBG642F (02/19)