



## EN VEDETTE

Les Canadiens à Ottawa ! .....	p. 3
La fête hivernale est de retour ! .....	p. 3
Idées-cadeaux .....	p. 4
Sorties et voyage de ski .....	p. 5



## FERMETURE DU BUREAU DU CLUB



Veuillez prendre note que le bureau du Club sera fermé pour la période des Fêtes, soit **du 21 décembre au 5 janvier inclusivement**. Nous serons **de retour le lundi 6 janvier**.

Nous vous souhaitons un joyeux temps des Fêtes rempli d'amour, de bonheur et de santé, d'être entourés des gens qui vous sont chers et, surtout, de prendre le temps de profiter des petits plaisirs que la vie vous offre, le tout sans stress !

### Au plaisir de vous revoir en 2020 !

Sara et Carole, employées du Club de récréation de Montréal



**VOUS TROUVEREZ, EN PAGE 3, LE FORMULAIRE  
POUR LA FÊTE FAMILIALE HIVERNALE AUX SUPER  
GLISSADES ST-JEAN-DE-MATHA !**

## MOT DU PRÉSIDENT

### Chers membres,

Une autre année est sur le point de se terminer. L'année 2019 en aura été une de continuité.

En effet, vos activités préférées, celles qui suscitent le plus votre intérêt, ont connu, encore une fois, un grand succès. Que l'on pense au traditionnel tournoi de golf, aux rallyes pédestre et automobile, aux voyages touristiques ou sportifs, vous avez encore répondu présent à chacune des activités proposées.

De plus, la vente de billets, qu'il s'agisse des Canadiens, des Alouettes, de l'Impact, du Rocket, des cinémas, des spas, du festival Juste pour rire, du Cirque du Soleil, des monts de ski, et j'en passe, s'effectue de façon régulière et très soutenue. En fait, chaque année, c'est un montant de plus de 300 000 \$ que vous accordez aux différents rabais qui vous sont offerts. Merci de soutenir votre Club comme vous le faites si bien et n'oubliez pas de venir fêter la fin de cette année avec notre célèbre dépouillement d'arbre de Noël, qui se tiendra le 8 décembre prochain !

Pour terminer, je tiens à vous souhaiter, en mon nom et en celui de tous mes collègues du conseil d'administration et de nos deux employées, un très joyeux Noël et une année 2020 qui saura exaucer tous vos souhaits.

**Denis Rocheleau**

**Président du CRHQMTL**

## SONDAGE

Participez au sondage du Club en allant au <http://www.crhqmtl.com/sondage>, puis courez la chance de gagner une activité pour 2 personnes organisée par le Club de récréation (les voyages de plus d'une journée sont exclus).



**Vous avez jusqu'au 31 janvier pour participer.**

## DEVENEZ MEMBRE DU CRHQMTL

**Vous voulez devenir membre du CRHQMTL ou le demeurer si vous partez à la retraite ?**

Que vous soyez employé actif ou retraité, vous n'avez qu'à adhérer au Club via notre site Web, au crhqmtl.com, et à remplir le formulaire en ligne selon votre statut (cotisation annuelle de 25 \$).

**FUTUR RETRAITÉ ?** Vous pouvez demeurer membre. Il est important de nous aviser de votre changement de statut (cotisation annuelle de 25 \$).

**MEMBRE SPÉCIAL :** Vous pouvez adhérer au CRHQMTL si vous n'êtes pas un employé d'Hydro-Québec. Le tarif est de 35 \$ par année.

**CARTE SUPPLÉMENTAIRE :** En tant que membre, vous pouvez vous procurer une carte supplémentaire au coût de 5 \$ par année pour votre conjoint ainsi que pour vos enfants âgés de moins de 18 ans.

## COORDONNÉES DU BUREAU DU CLUB

### Besoin de renseignements ?

Vous pouvez venir nous voir ou communiquer avec nous à notre bureau\*.

**Lundi, mardi et mercredi :** 8 h à 16 h (fermé de 11 h 30 à 12 h 30)

**Jeudi :** 8 h à 16 h (ouvert le midi)

**Vendredi :** 8 h à 15 h (ouvert le midi)

\* L'horaire peut être modifié à l'occasion pour les besoins du Club.

### Siège social – Rez-de-chaussée

**Carole Venner - Sara Brien-Robidoux**

75, boulevard René-Lévesque Ouest, Montréal (Québec) H2Z 1A4

**Réseau public :** 514 289-2211, poste 5959

**Réseau Hydro :** 289-5959

**Télécopieur :** 514 289-2209

**Courriel externe :** crhqmtl@hydro.qc.ca

**Courriel interne :** Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal

**crhqmtl.com**



### Suivez-nous sur Facebook

La page Club de récréation d'Hydro-Québec - Mtl

## ÉQUIPE DE PRODUCTION DU JOURNAL

### Éditeur

Mathieu Dulude

### Rédactrice

Sara Brien-Robidoux

### Révision linguistique

Vanessa

Maisonneuve-Rochelleau

### Graphisme

Boo Design

### Administration

Carole Venner

### Distribution

Mario Rivest

### Impression

Boo Design

### Publicité

crhqmtl@hydro.qc.ca

514 289-2211, poste 5959

### Site Web

crhqmtl.com

### Commentaires

crhqmtl@hydro.qc.ca



1 PAIRE DE BILLETS POUR LE CINÉMA DE VOTRE CHOIX

1 LAISSEZ-PASSER AU STROM SPA NORDIQUE

### DATE LIMITE POUR PARTICIPER : 20 JANVIER 2020

Les inscriptions se font en ligne seulement, sur notre site Web, en cliquant sur le formulaire se trouvant en page d'accueil. Vous devez être membre du Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal inc. pour participer.

**En plus de notre site Web, aimez notre page Facebook : Club de récréation d'Hydro-Québec - Mtl**

### LES GAGNANTS DU MOIS PRÉCÉDENT SONT :

**Carole Gagnon**

1 paire de billets de ski pour Tremblant

**Julie Provost**

2 laissez-passer pour le Strom spa nordique

## BILLETS EN VENTE AU BUREAU DU CLUB

Pour commander ou réserver, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

**Les taxes sont incluses dans nos prix.**

### LE ROCKET DE MONTRÉAL

Prix unique ..... **25,00\$**

### CINÉMA

Guzzo ..... **8,00\$**

Cineplex Odeon ..... **9,75\$**

### CENTRES DE DÉTENTE

Spa Le Finlandais ..... **42,00\$\***

**Strøm spa nordique :**

Accès aux bains ..... **44,00\$**

Massage suédois, 60 min ..... **86,00\$**



\*Un ajustement de tarif a été fait au Spa Finlandais. Le billet pour l'accès aux bains que vous vous procurez au bureau du Club vous coûtera désormais 42 \$, taxes incluses. Les conditions restent les mêmes, c'est-à-dire que ces billets sont valides en tout temps, sans date d'expiration, et que le pourcentage de réduction reste très intéressant par rapport au tarif courant. Merci de votre compréhension.

**Plusieurs autres ententes sont valides sur présentation de votre carte de membre chez différents partenaires, que ce soit pour une activité sportive, culturelle, de détente, et bien d'autres. Consultez les détails sur le site Web du Club, dans la section « Promotions », sous l'onglet « Activités ».**

## ABONNEMENT À L'INFOLETTRE

Abonnez-vous au service d'infolettre du CRHQMTL, et recevez par courriel les nouvelles de dernière heure.

Rendez-vous sur notre site Web pour vous inscrire.

### IMPORTANT

Le prélèvement de votre cotisation annuelle au CRHQMTL se fait à la période 12 (mi-juin), (anciennement à la période 8, mi-avril), pour les employés actifs et à la période 11 (15 mai) (anciennement à la période 7, 15 avril) pour les retraités membres du CRHQMTL. Prenez note également que toute démission au CRHQMTL doit être mentionnée **AU PLUS TARD** le 1<sup>er</sup> avril de l'année en cours, sans quoi votre cotisation se prélèvera automatiquement pour l'année suivante.

## LES CANADIENS À OTTAWA !

Le 22 février 2020, le Club de récréation vous invite dans la belle ville d'Ottawa pour venir voir une partie des plus enflammées entre les Canadiens de Montréal et les Sénateurs d'Ottawa !

### VOTRE JOURNÉE COMPRENDRA :

- Le transport aller-retour en autocar de luxe
- 1 billet dans la section 307 pour assister à la partie
- La protection offerte par le Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages

Le dîner et le souper, les dépenses personnelles, les activités optionnelles, le pourboire et les assurances médicales sont exclus.

Tarif hâtif* membres	105 \$
Tarif membres	120 \$
Tarif non-membres	135 \$

\* Le tarif hâtif est valide jusqu'au 29 novembre seulement, alors faites vite !

Tous ces tarifs incluent les taxes. Les tarifs membres s'appliquent aux membres et à leur famille immédiate (conjoint et enfants de moins de 18 ans). Le pourboire offert au chauffeur sera à votre discrétion.

 **Date limite d'inscription : 20 décembre 2019**

**Deux points de départ offerts :**

- Montréal
- Longueuil

Pour vous inscrire, contactez-nous au bureau du Club !



## \* LA FÊTE FAMILIALE HIVERNALE EST DE RETOUR... À SAINT-JEAN-DE-MATHA ! \*



Étant donné le franc succès de la dernière édition, le Club a décidé de ramener cette année son **activité familiale hivernale** tant aimée ! Attachez votre tuque et enfilez vos bottes d'hiver, car c'est toute une journée aux **glissades de Saint-Jean-de-Matha** qui vous attend le **samedi 22 février 2020** !

Située dans Lanaudière, cette montagne vous propose plus d'une trentaine de pistes que vous pourrez dévaler sur tubes ou en rafting. De plus, vous pourrez aussi profiter des sentiers de ski de fond, du parcours de patin et des promenades en traîneaux (location d'équipement disponible à la boutique; tous frais de location et frais supplémentaires pour les activités sont à votre discrétion).

Qui plus est, vous n'aurez pas à penser à vous préparer un lunch, car nous aurons droit à un dîner de type BBQ exclusif pour notre groupe ! Burgers, hot-dogs, patates frites, soupes et autres seront au menu !

LES MEMBRES QUI S'INSCRIRONT AU PLUS TARD LE 20 DÉCEMBRE auront la chance de participer au tirage de 2 billets pour adultes et de 2 billets pour enfants pour assister à une représentation du Cirque du Soleil ce printemps ! ET CE N'EST PAS TOUT ! Tous les participants auront la chance de gagner des prix de présence !

### FORMULAIRE D'INSCRIPTION POUR LA FÊTE DE FAMILLE (GLISSADES SAINT-JEAN-DE-MATHA)

**Le samedi 22 février à Saint-Jean-de-Matha**

Date limite d'inscription : 31 janvier 2020

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
 Tél. (domicile) : \_\_\_\_\_ Tél. (bureau) : \_\_\_\_\_  
 Courriel : \_\_\_\_\_  
 N° de membre : \_\_\_\_\_

Tarifs	Membres	Non-membres	Sous-total
13 ans et +	_____ x 32 \$	_____ x 44 \$	
4 à 12 ans	_____ x 26 \$	_____ x 36,50 \$	
0 à 3 ans	_____ x 6 \$	_____ x 12,50 \$	
		<b>Total</b>	

## IDÉES-CADEAUX



CIRQUE DU SOLEIL.



### DU NOUVEAU À L'HORIZON

PAR LE CIRQUE DU SOLEIL

Présenté sous le grand chapiteau du Vieux-Port de Montréal

Les vendredis 22 mai, 29 mai et 5 juin à 20 h

60 \$ adulte

42 \$ enfant

(Courant : 75 \$ à 95 \$)

Taxes incluses

Produced by Feld Entertainment



### LES AVENTURES SUR LA ROUTE

DE DISNEY ON ICE

Présenté à la Place Bell

Mercredi 4 mars et vendredi 6 mars à 19 h

Prix membre : 42,75 \$ (Courant : 52 \$)

Taxes incluses



### BASEBALL

MATCH DE BASEBALL AU STADE OLYMPIQUE

Blue Jays contre les Yankees

Lundi 23 mars - Section 230

Prix membre : 51,75 \$ (courant : 60,50 \$)

Taxes incluses

## ENTENTES AVEC LES MONTS DE SKI ET DE GLISSADE



La saison hivernale arrive à grands pas, et pour les amateurs de sports de glisse, la hâte que la première neige tombe et qu'elle recouvre les pentes de ski se fait sentir!

Déjà quelques ententes avec les monts de ski et de glissade ont été renouvelées pour la saison 2019-2020.

(Les procédures pour acheter des billets en ligne se trouvent sur le site Web du Club, dans la section « Billetterie ».)



- Les Sommets (rabais valide toute la saison)



- Mont Blanc (bon de réduction de 10 % à 25 %, applicable au membre seulement)



- Glissades des pays d'en haut (bloc de 8 h au prix du bloc de 2 h, code promo : A52spF)

**Rabais sur présentation de votre carte de membre, directement à la billetterie de ces stations.**



- Super Glissades St-Jean-de-Matha

D'autres ententes peuvent être renouvelées prochainement, **consultez régulièrement le site Web du Club pour obtenir les détails** de ces ententes.

## LIGUE DE BALLE MOLLE HYDRO... !

Suite au **franc succès du tournoi de balle donnée**, l'idée d'une ligue amicale de balle donnée Hydro-Québec a commencé à germer. Le format prévu des parties sera similaire au tournoi de cet été :

- Employés Hydro-Québec et conjoints/conjointes
- Parc près des bureaux H-Q, idéalement au centre-ville
- Durée des parties entre 1 h et 1 h 30
- Sur les soirs de semaine après les heures de travail, 1 semaine sur 2 (selon le nombre d'équipes et de terrains)
- De fin mai à fin août
- 6 équipes mixtes minimum
- 10 joueurs sur le terrain, dont 2 filles minimum

**Cela vous intéresse ?** Communiquez avec nous au [crhqmtl@hydro.qc.ca](mailto:crhqmtl@hydro.qc.ca) si vous êtes une équipe intéressée ou si vous êtes un joueur qui aimerait se greffer à une équipe.

 Date limite pour nous communiquer votre intérêt : **Vendredi 31 janvier**



## SORTIES ET VOYAGE DE SKI 2020

Ça y est! Le choix de nos sorties de ski est fait, que ce soit aux États-Unis ou au Québec. Voici ce qui vous attend cet hiver!

Laissez-vous conduire jusqu'au pied des pentes pour une journée magnifique de ski ou de planche à neige! Que vous soyez seul, entre collègues, entre amis ou en famille, profitez de ces occasions qui se présentent pour vous évader sur les pentes enneigées! Contactez-nous et inscrivez-vous dès maintenant!

**Ces activités hivernales comprennent le transport en autobus et votre billet de remontée.**

Le prix est par personne. Taxes incluses.

UN VOYAGE de 2 jours est aussi prévu les 8 et 9 février 2020 à Sunday River. L'hébergement sera assuré par le Grand Summit Hôtel. Le transport en autocar et votre billet de remontée sont inclus dans ces tarifs.

### PROFITEZ DES PRIX HÂTIFS

Station	Date de la sortie*	Prix hâtif* pour les membres	Prix membres	Prix non-membres
Le Massif	Le vendredi 24 janvier	90 \$ (jusqu'au 10 janvier)	100 \$ (jusqu'au 17 janvier)	110 \$
Whiteface	Le vendredi 28 février	78 \$ (jusqu'au 14 février)	85 \$ (jusqu'au 21 février)	95 \$
Sugarbush	Le vendredi 27 mars	85 \$ (jusqu'au 13 mars)	95 \$ (jusqu'au 20 mars)	104 \$

\* La sortie doit être payée au plus tard à la date indiquée pour bénéficier du rabais hâtif.

Occupation	Membres	Non-membres
Double	395 \$	415 \$
Triple	359 \$	379 \$
Quadruple	329 \$	349 \$

\* Prix hâtif jusqu'au 18 décembre

 Date limite de commande : **vendredi 7 décembre 2019**

**Contactez-nous au bureau du Club pour vous inscrire.**

## INVITATION

### Conférence de Luc Dionne



Scénariste et réalisateur

La Caisse Desjardins Hydro est heureuse de vous convier à la conférence de **l'auteur de la série policière DISTRICT 31 - 4 saisons (plus de 1 million de téléspectateurs chaque soir)!**

**DATE** Mercredi 4 décembre 2019  
**HEURE** 11 h 30 à 13 h 30  
**LIEU** Espace Caisse Hydro, situé au rez-de-chaussée du siège social Hydro-Québec

Un léger repas sera servi de 11 h 30 à 12 h.

Pour information ou inscription : [yolaine.audet@desjardins.com](mailto:yolaine.audet@desjardins.com)

 **Desjardins**  
Caisse Hydro

# INVITATION

## Conférence de Daniel Germain



Fondateur du Club des petits déjeuners

La Caisse Desjardins Hydro est heureuse de vous convier à la conférence **Se nourrir pour réussir.**

Assistez à cet événement avec un homme d'exception, titulaire de l'Ordre du Canada et de l'Ordre national du Québec.

**DATE** Mercredi 15 janvier 2020  
**HEURE** 11 h 30 à 13 h 30  
**LIEU** Espace Caisse Hydro, situé au rez-de-chaussée du siège social d'Hydro-Québec

Un léger repas sera servi de 11 h 30 à 12 h.  
 Événement réservé à la Communauté Hydro-Québec

Réservez votre place à [yolaine.audet@desjardins.com](mailto:yolaine.audet@desjardins.com)



# INVITATION

## Conférence de Stéphanie Julien



Naturopathe

La Caisse Desjardins Hydro est heureuse de vous convier à la conférence **Les produits laitiers, le gluten : In ou Out? Est-ce une question de mode?.**

**DATE** Mercredi 22 janvier 2020  
**HEURE** 11 h 30 à 13 h 30  
**LIEU** Espace Caisse Hydro, situé au rez-de-chaussée du siège social d'Hydro-Québec

Un repas léger sera servi de 11 h 30 à 12 h.  
 Événement réservé à la communauté Hydro-Québec

Réservez votre place à [yolaine.audet@desjardins.com](mailto:yolaine.audet@desjardins.com)



15%  
de rabais



MIEUX CONSOMMER

## Économisez l'eau. Économisez gros.

Économisez plus de 40 000 litres d'eau et 100\$\* par année sur votre facture d'électricité grâce à la trousse de produits économiseurs d'eau homologués WaterSense®.

Les produits sont garantis 10 ans et la livraison est gratuite.

Achetez une trousse avant le 31 décembre 2019 et profitez d'une réduction de 15 %.

Code promo : **HQ15**

Visitez la page : [www.hydroquebec.com/economiser-eau](http://www.hydroquebec.com/economiser-eau)

Ou appelez au **514 677-0099** ou sans frais **1 855-882-0099**

\* Pour une famille de 4 personnes.



# INVITATION

## Conférence de Steve O'Brien



**Athlète olympique**

La Caisse Desjardins Hydro est heureuse de vous convier à la conférence **30 ans et plus? On bouge plus!**  
Entraînement mental, moral et physique.

**DATE** Mercredi 29 janvier 2020  
**HEURE** 11 h 30 à 13 h 30  
**LIEU** Place Dupuis – salon bleu

Un repas léger sera servi de 11 h 30 à 12 h.  
Événement réservé à la communauté Hydro-Québec

Réservez votre place à  
yolaine.audet@desjardins.com



# INVITATION

## Conférence de Manon Millette



La Caisse Desjardins Hydro est heureuse de vous convier à la conférence **REER – Comment améliorer mes revenus à la retraite?**

**DATE** Jeudi 30 janvier 2020  
**HEURE** 11 h 30 à 13 h 30  
**LIEU** Espace Caisse Hydro, situé au rez-de-chaussée du siège social d'Hydro-Québec

Un repas léger sera servi de 11 h 30 à 12 h.  
Événement réservé à la communauté Hydro-Québec

Réservez votre place à  
yolaine.audet@desjardins.com



À tous les membres du Club de Récréation d'Hydro-Québec

## Laissez-nous vous aider à trouver la bonne assurance

Obtenez les protections d'assurance qu'il vous faut, y compris des rabais de groupe, des conseils personnalisés, un service exceptionnel, des tarifs concurrentiels et notre Garantie du Service des sinistres unique sans obligation de votre part. Économisez jusqu'à 40 %\* en demandant une soumission d'assurance auto ou habitation.

**Appelez-nous ou obtenez une soumission en ligne dès aujourd'hui pour courir la chance de gagner l'un des cinq grands prix de 5 000 \$!! Déjà client? Vous êtes automatiquement inscrit!**

**1-800-387-1963**

cooperatorsassurancegroupe.ca



Suivez-nous



Ce programme d'assurance groupe est offert uniquement par l'entremise de notre Centre de contact et de notre site Web.

Co-operators<sup>TM</sup> est une marque déposée du Groupe Co-operators limitée, utilisée sous licence. Les produits d'assurance groupe automobile et habitation sont souscrits par la Compagnie d'assurance COSECO et administrés par H.B. Gestion d'assurance collective ltée, des sociétés du Groupe Co-operators limitée. Les rabais, les garanties et les critères d'admissibilité varient d'une province à l'autre. L'assurance automobile n'est pas offerte en Colombie-Britannique, au Manitoba ni en Saskatchewan. \*Une fois tous les rabais calculés, les membres d'un groupe peuvent économiser jusqu'à 40 %. Ce pourcentage a été déterminé d'après les taux de base de COSECO pour les clients résidant en Ontario et au Québec. Le total des rabais possibles, les garanties et les critères d'admissibilité varient d'une province à l'autre. \*Aucun achat requis. Pour obtenir les règles complètes du concours, rendez-vous au cooperatorsassurancegroupe.ca, ou écrivez-nous à : Marketing, Assurance groupe, 5600 Cancross Court, Mississauga ON L5R 3E3. Le concours se termine le 31 décembre 2019. Co-operators s'engage à protéger la vie privée de ses clients, ainsi que la confidentialité, l'exactitude et la sécurité des renseignements personnels recueillis, utilisés, conservés et divulgués dans le cadre de ses affaires. Pour en savoir plus, rendez-vous à cooperatorsassurancegroupe.ca. HB6633F 63139F 09/18

# Des offres exceptionnelles, juste pour vous

À titre d'employé de Hydro-Québec, vous avez droit à des rabais exclusifs sur les produits et services TELUS.



Voici comment vous pouvez économiser dès aujourd'hui :

L'offre que vous attendiez est arrivée. Obtenez 15 Go de données dès aujourd'hui.

Obtenez un iPhone XS 64 Go à 0 \$ d'acompte (taxes en sus) avec une entente de 2 ans et profitez de 6 Go de données partageables + 9 Go de données en prime pour 24 mois à seulement 68 \$/mois lorsque vous jumelez cette offre avec Option retour et Paiements faciles de TELUS. Le taux d'intérêt est de 0 %.<sup>1</sup>

Obtenez votre code de rabais à <https://hq.d2email.com/connexion>

L'offre peut être présentée à :

**D2** TECHNOLOGIE

D2Technologie  
Numéro de téléphone : 1-855-561-4407  
Courriel : [EPPCorporatif@d2technologie.ca](mailto:EPPCorporatif@d2technologie.ca)

\*Offre d'une durée limitée

 **TELUS**  
détaillant autorisé