

# LE RÉ(CRÉATIF)

Journal des membres du Club de récréation  
d'Hydro-Québec de la région de Montréal inc.

crhqmtl.com



Club de récréation  
d'Hydro-Québec  
de la région de Montréal inc.

Avec nos membres depuis **100 ans** !

**FÉVRIER-MARS 2025**, volume 49, n° 1



## EN VEDETTE

Carte virtuelle ..... p.2

Période de recrutement ..... p.2

Sortie familiale hivernale ..... p.4

Sortie de ski à Tremblant ..... p.5

Spectacle *Dansons!* de Disney sur Glace ..... p.5

## MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à tous,

Tout d'abord, laissez-moi vous souhaiter, au nom du CA et des employées du Club, une année 2025 remplie de joie, de bonheur et de santé.

L'année 2024 restera longtemps gravée dans nos mémoires. En effet, comme vous le savez, l'année qui vient de se terminer était la centième de la constitution de votre Club. Ainsi, au cours des 12 derniers mois, plusieurs activités et tirages ont été organisés pour vous choyer et vous mettre au cœur de nos célébrations.



Pour la prochaine année, nous comptons sur votre participation pour faire de nos activités de vifs succès et permettre à notre Club de traverser un autre centenaire!

Pour terminer, nous sommes toujours à la recherche de nouveaux membres pour assurer la relève du CA. Toutes les personnes intéressées sont priées de communiquer avec nous au bureau du Club.

Encore une fois merci à tous et à toutes et au plaisir de vous croiser lors de nos prochaines activités!

*Denis Rocheleau*

Président du CRHQMTL

## FÊTE DU 100<sup>e</sup> DU CLUB

C'est le 25 octobre dernier, à la salle de réception du Club de golf de l'Île de Montréal, qu'a eu lieu la soirée soulignant le 100<sup>e</sup> anniversaire du CRHQMTL, et le plaisir a définitivement été au rendez-vous!

Dès leur arrivée, un sac-cadeau comprenant plusieurs articles promotionnels du Club ainsi qu'une surprise a été remis à chacun des 150 convives. Le président, Denis Rocheleau, était à l'entrée de la salle pour leur souhaiter la bienvenue et leur remettre un verre de mousseux.

Après une courte allocution de la part de l'organisatrice, le président a rendu un bel hommage à Mme Claire Ouellette, qui a été conseillère en loisirs au sein du Club pendant 44 ans.

Les invités ont ensuite eu droit à une performance de près de 75 minutes de la part de l'humoriste Mario Tessier. Un spectacle qui a beaucoup plu à la foule, qui a ri à s'en mordre les joues à plusieurs reprises! Puis, la soirée dansante a commencé en compagnie d'un DJ et animateur de la firme Production Kirtap. Un buffet froid ainsi qu'un magnifique gâteau d'anniversaire ont également été servis.

Par ailleurs, tous les membres du Club ont eu droit à un cadeau d'une valeur minimale de 50 \$, tandis que leurs invités ont reçu des cartes-cadeaux d'une valeur de 25 \$. À la fin de la soirée, dix gros prix de présence, d'une valeur de 250 \$ et plus, ont été remis au sort, dont une paire de billets pour assister à un match des Canadiens de Montréal dans la section rouge. Encore félicitations à tous les gagnants!

Enfin, Dominique St-Amour a rendu hommage, au nom de tous les membres du CA, au président du Club, Denis Rocheleau, pour ses 20 ans de bénévolat. Encore bravo Denis et merci pour ton implication!

Bref, ce fut une soirée réussie en tous points, grâce, entre autres, à la précieuse collaboration de Carole Venner!



*Dominique St-Amour*

Responsable des festivités du 100<sup>e</sup>



## DEVENEZ MEMBRE DU CRHQMTL

**Vous voulez devenir membre du CRHQMTL ou le demeurer si vous partez à la retraite ?**

Que vous soyez employé actif ou retraité, vous n'avez qu'à adhérer au Club via notre site Web, au crhqmtl.com, et à remplir le formulaire en ligne selon votre statut (cotisation annuelle de 25 \$).

**FUTUR RETRAITÉ ?** Vous pouvez demeurer membre. Il est important de nous aviser de votre changement de statut (cotisation annuelle de 25 \$).

**MEMBRE SPÉCIAL :** Vous pouvez adhérer au CRHQMTL si vous n'êtes pas un employé d'Hydro-Québec. Le tarif est de 35 \$ par année.

## COORDONNÉES DU BUREAU DU CLUB

### Besoin de renseignements ?

Vous pouvez venir nous voir ou communiquer avec nous à notre bureau\*.

**Lundi, mardi, jeudi et vendredi :** 9 h à 16 h (fermé de 12 h à 13 h) en télétravail

**Mercredi :** 10 h à 15 h (fermé de 12 h à 13 h) en présentiel au bureau

\* L'horaire peut être modifié à l'occasion pour les besoins du Club.

### Siège social – Rez-de-chaussée

**Carole Venner**

75, boulevard René-Lévesque Ouest, Montréal (Québec) H2Z 1A4

**Réseau public :** 514 289-2211, poste 5959

**Réseau Hydro :** 289-5959

**Courriel externe :** crhqmtl@hydroquebec.com

**Courriel interne :** Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal

**crhqmtl.com**



Suivez-nous sur Facebook

La page Club de récréation d'Hydro-Québec - Mtl

## ÉQUIPE DE PRODUCTION DU JOURNAL

### Éditeur

Directorat Communications

### Rédactrice

Safia Sahli

### Révision linguistique

Vanessa  
Maisonneuve-Rocheleau

### Graphisme

Boo Design

### Administration

Carole Venner

### Distribution

Denis Rocheleau

### Impression

Boo Design

### Publicité

crhqmtl@hydroquebec.com  
514 289-2211, poste 5959

### Site Web

crhqmtl.com

### Commentaires

crhqmtl@hydroquebec.com



MIXTE  
Papier issu de  
sources responsables  
FSC® C103114

## CARTES DE MEMBRES VIRTUELLES

Votre Club de récréation a décidé de passer à l'ère numérique et de se doter de cartes de membres virtuelles. Pour visualiser et présenter la vôtre chez nos partenaires, il suffit de vous connecter sur notre site Web en vous rendant à l'adresse suivante : [www.crhqmtl.com/membres](http://www.crhqmtl.com/membres).

Lors de votre première connexion, vous devrez entrer votre adresse courriel Hydro (**soit hydroquebec.com ou hydro.qc.ca si vous êtes membre depuis plusieurs années déjà**) ainsi que votre numéro de carte de membre (incluant le tiret) à titre de mot de passe temporaire.

Vous serez ensuite invité.e à modifier votre courriel pour votre adresse personnelle (puisque les adresses Hydro ne sont pas supportées par notre système) et à vous créer un nouveau mot de passe.

## BILLETS EN VENTE AU BUREAU DU CLUB

Pour commander ou réserver, n'hésitez pas à communiquer avec nous. **Les taxes sont incluses dans nos prix.**

### CENTRES DE DÉTENTE

**Bota Bota spa-sur-l'eau ..... 75,00\$**

#### Spa Le Finlandais :

Accès aux bains 4 heures ..... **58,00\$**

Massage et accès aux bains ..... **151,00\$**

#### Strøm Spa Nordique :

Accès aux bains ..... **75,00\$**

Massage suédois, 60 min ..... **127,00\$**



Plusieurs autres ententes sont valides sur présentation de votre carte de membre chez différents partenaires, que ce soit pour une activité sportive, culturelle, de détente, et bien d'autres. Consultez les détails sur le site Web du Club, dans la section « Promotions », sous l'onglet « Activités ».

## ABONNEMENT À L'INFOLETTRE

Abonnez-vous au service d'infolettre du CRHQMTL et recevez, par courriel, les nouvelles de dernière heure. Rendez-vous sur notre site Web pour vous inscrire.

## PÉRIODE DE RECRUTEMENT

À compter du 1<sup>er</sup> février 2025, tous les nouveaux membres actifs se verront octroyer une gratuité de deux mois. Le prélèvement de la prochaine année de cotisation se fera à la période 12 (mi-juin).

## FÊTE DE NOËL

C'est le 8 décembre dernier qu'a eu lieu la traditionnelle fête de Noël du Club au Collège Notre-Dame de Montréal.

Ce fut un succès retentissant, et nous remercions chaleureusement les 850 participants d'avoir pris part aux festivités.

Cette année était d'ailleurs exceptionnelle puisqu'elle soulignait le 100<sup>e</sup> anniversaire de la fondation du Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal. Je tiens ainsi à remercier nos précieux partenaires, La Caisse Desjardins Hydro, Co-operators et Les Animeries, qui ont collaboré à cette merveilleuse fête. Grâce à eux, nous avons pu remettre de très beaux prix à plusieurs familles par tirage au sort.

Un grand merci également aux quarante lutins bénévoles, aux conjoints et conjointes des membres du conseil d'administration, ainsi qu'aux bénévoles à l'accueil. Et merci à Yvon, du Studio Newton, pour le tournage et le montage des vidéos des familles.

Un remerciement tout spécial pour Carole Venner, conseillère administrative, et Safia Sahli, technicienne en loisirs du Club, pour leur travail remarquable.

Les dons de vêtements d'hiver, couvertures, livres et autres articles reçus ont tous été acheminés au Baobab Familial (Centre des ressources communautaires de Côte-des-Neiges) en collaboration avec le Collège Notre-Dame.

On vous donne donc rendez-vous l'an prochain pour faire revivre la magie de Noël!

Sur ce, bonne et heureuse année 2025!

*Diane Armand*

Directrice des activités familiales et sociales



## PARADE LUNETTERIE

La lunetterie **PARADE** est ravie d'offrir à **tous les membres du Club** un rabais de **15 %** sur une large sélection de montures.

Ne rater pas cette occasion de renouveler votre style avec des lunettes de qualité!

755, boulevard le Corbusier, bureau 130, Laval, QC, H7N 0G5

438 802-9201



## ACTIVITÉS SORTIE FAMILIALE HIVERNALE

Vous souhaitez organiser une activité en plein air avec votre famille ? Ça tombe bien, car votre Club vous invite justement à participer à une sortie aux **Super Glissades St-Jean-de-Matha**, le **samedi 22 février 2025**, dans la magnifique **région de Lanaudière**. Les Super Glissades offrent une variété de pistes sur tubes, réparties entre deux versants distincts : **Famille** et **Adrénaline**. Vous aurez donc le choix parmi **21 pistes**, sur lesquelles la sécurité est toujours une priorité, pour vous amuser en famille ou entre amis !



Profitez d'un **rabais hâtif** en vous inscrivant et en payant votre sortie avant le **vendredi 31 janvier**. De plus, ceux et celles qui ont participé l'an dernier pourront utiliser le **coupon rabais** reçu lors de leur précédente visite.

	13 ANS ET PLUS	4 À 12 ANS	0 À 3 ANS
<b>Prix hâtif membres</b> (jusqu'au 31 janvier 2025)	40 \$	33 \$	Gratuit
<b>Prix membres</b> (après le 31 janvier 2025)	49,50 \$	42 \$	Gratuit
Prix non-membres	59,50 \$	52 \$	Gratuit

Votre inscription inclut l'accès aux glissades, un dîner (comprenant une soupe, un sandwich, une boisson et un dessert), ainsi que des tirages au sort.



**Date limite pour les inscriptions :  
14 février 2025**

## VOYAGE EN TRAIN À CHARLEVOIX

Le dimanche 22 septembre dernier, nous sommes partis, avec un groupe comprenant 22 membres du Club, dans un autocar de Voyages Gendron en direction de Charlevoix.



Nous avons d'abord eu droit à un excellent dîner au Centre de l'Émeu, puis avons effectué une visite de la ferme, qui compte plus de 400 animaux. Nous avons ainsi pu constater les avantages des produits cosmétiques et de la viande de cet animal australien de la famille des autruches.

Pour le souper, nous avons pris le chemin de l'Auberge des 3 Canards, puis, en soirée, certains membres de notre groupe se sont amusés au Casino de Charlevoix.



Le lendemain, nous avons visité le Musée de Charlevoix, puis avons pris le train entre la Malbaie et Baie-Saint-Paul, où nous avons pu profiter de temps libre pour parcourir les nombreuses galeries d'art et boutiques des environs.

Bref, deux très belles journées dans un magnifique endroit !

*Yves Grenier*

Directeur des voyages touristiques et sportifs

## SORTIE DE SKI À TREMBLANT

Nous sommes ravis de vous annoncer la tenue d'une sortie de ski à **Tremblant le vendredi 28 mars prochain!** Profitez d'une journée sur les pistes dans l'un des plus beaux domaines skiables du Québec. Vous devrez vous y rendre **par vos propres moyens**.

Date de la sortie	28 mars 2025
Prix membres	50 \$
Prix non-membres	75 \$

Pour toute question ou information supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter par courriel, au [crhgmtl@hydroquebec.com](mailto:crhgmtl@hydroquebec.com), ou par téléphone au 514 289-2211, poste 5959. Vous avez la possibilité d'effectuer votre paiement par virement Interac, par texto ou courriel (demandez la procédure pour ce faire). Votre paiement confirmera votre réservation



**Date limite pour les inscriptions :**  
**21 mars 2025**



## DISNEY SUR GLACE PRÉSENTE: *DANSONS!*

Les passionnés de l'univers magique de Disney auront l'opportunité de vivre une expérience inoubliable avec la toute nouvelle production Disney sur Glace : *Dansons!* Ce spectacle éblouissant réunit les personnages emblématiques de Disney tels que Mickey, Minnie, Donald et Goofy, qui deviennent les animateurs d'une aventure vibrante et pleine de couleurs.

Entre patinage artistique de haut niveau, acrobaties impressionnantes et cascades spectaculaires, le public sera transporté dans un univers où la danse, le chant et la magie fusionnent pour créer des souvenirs impérissables. Avec des effets spéciaux époustouflants et des costumes éclatants, ce spectacle offre une expérience visuelle à couper le souffle, promettant rires et émerveillement pour petits et grands.



Dates	7 et 8 mars 2025
Lieu	Centre Bell
Prix membres	29 \$
Prix non-membres	39,50 \$



## RALLYE PÉDESTRE

C'est le samedi 19 octobre dernier que s'est déroulé, dans le Vieux-Terrebonne, notre célèbre rallye pédestre par une belle journée ensoleillée.

L'organisateur de l'activité, M. Jean-Pierre Halley de Rallye Bottine, accompagné de sa conjointe Carole, était en charge de donner toutes les explications relatives au bon déroulement de l'événement.

Une fois le rallye complété, les participants se sont dirigés vers une salle de réception pour y recevoir des articles promotionnels du Club ainsi qu'un coupon leur donnant droit à une consommation gratuite offerte dans le cadre du 100<sup>e</sup> anniversaire du CRHQMTL.

Des trophées ont été remis aux trois équipes gagnantes, et des tirages ont fait six heureuses, sans parler du buffet bien garni qui a été servi.

Je tiens à remercier Carole et Safia pour leur excellent travail entourant cette activité, ainsi que mon conjoint Michel, qui a également contribué au succès de cette journée.

Au plaisir de vous retrouver l'an prochain !

*Diane Armand*

Responsable du rallye pédestre



**15% DE RABAIS EN LIGNE**

Code promo : **HYDRO15**

**25% DE RABAIS SUR PLACE**

Profitez de l'expérience thermale  
du lundi au jeudi pour vous et un invité\*

**strøm**  
SPA NORDIQUE

\*Certaines conditions s'appliquent.

## UN WEEK-END FÉRIQUE À NEW YORK

Quel voyage extraordinaire que cette escapade à New York que nous avons vécue du 13 au 15 décembre derniers! Malgré un autobus plein à craquer comprenant 54 participants, une ambiance chaleureuse et conviviale a marqué le début de cette fin de semaine inoubliable dans la Grosse Pomme sous un beau soleil hivernal.

Notre arrivée sur l'heure du lunch, vendredi, a donné le ton à notre escapade. Nous avons entamé notre exploration par une balade sur la High Line, cette ancienne voie ferrée transformée en promenade suspendue offrant des vues saisissantes de la ville. Le mythique Empire State Building a ensuite fait forte impression, son panorama capturant toute la magie de New York. En soirée, le Rockefeller Center nous a plongés dans l'atmosphère des Fêtes avec son célèbre sapin illuminé, avant de terminer par une découverte des vitrines scintillantes et des décorations enchantées des grandes avenues.

Samedi matin, c'est l'émotion qui nous attendait au centre commémoratif du World Trade Center. Le silence respectueux des lieux et la beauté des bassins commémoratifs ont touché tous les participants. Ensuite, direction Little Italy et Chinatown, où chacun a pu profiter d'un dîner libre pour déguster des spécialités locales et flâner dans les rues animées. En après-midi, nous avons pris le Staten Island Ferry pour admirer de près la majestueuse statue de la Liberté avant de conclure la journée par une soirée magique au Pier 17 avec ses vues sur l'East River et le pont de Brooklyn. Mais la cerise sur le gâteau fut le tour de ville nocturne, traversant Brooklyn pour nous ramener à Times Square, éblouissant sous les néons et l'effervescence de ce samedi soir.



ACTIVITÉS

Notre dernière journée fut tout aussi mémorable. La visite de la cathédrale Saint John the Divine, majestueuse et imposante, nous a offert un moment de calme et d'émerveillement. Puis, cap sur Central Park, où les couleurs hivernales ont ajouté une touche poétique à notre promenade. Enfin, nous avons terminé avec une montée au sommet du Rockefeller Center. La vue panoramique sur Manhattan, baignée d'un soleil éclatant, restera gravée dans nos mémoires.

Le confort de l'autobus, la qualité des visites et l'énergie communicative de notre guide et de notre chauffeur ont fait de cette fin de semaine un véritable succès. Un immense merci au comité du 100<sup>e</sup> anniversaire du Club, qui nous a permis d'offrir des collations à l'ensemble des participants pendant tout le séjour. Chaque participant est ainsi reparti avec des souvenirs plein la tête et le cœur rempli d'une douce magie de Noël.

À la prochaine aventure!

*Laura Ponthoreau*

Vice-présidente et secrétaire du CRHQMTL

**Desjardins**  
Caisse Hydro

**Notre force : bien vous connaître**

Découvrez des services financiers adaptés à votre réalité professionnelle

514 289-3500 1 800 340-1322  
[desjardins.com/caisse-hydro](http://desjardins.com/caisse-hydro)



Membres du Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal  
Code de groupe : Numéro de membre

# Des rabais réconfortants pour l'hiver!

Profitez de tarifs exclusifs grâce à Co-operators  
Assurance groupe habitation et auto.

1-800-387-1963 | [groupecoop.ca](http://groupecoop.ca)



Les assurances auto et habitation sont souscrites par La Compagnie d'assurance générale Co-operators. Certains produits ne sont pas offerts dans toutes les provinces. Veuillez consulter votre police pour connaître les restrictions et les exclusions qui s'appliquent. L'assurance automobile n'est pas offerte en Colombie Britannique, en Saskatchewan ni au Manitoba. La Compagnie d'assurance générale Co-operators s'engage à protéger la vie privée de sa clientèle, ainsi que la confidentialité, l'exactitude et la sécurité des renseignements personnels recueillis, utilisés, conservés et divulgués dans le cadre de ses affaires. Veuillez consulter notre politique de protection des renseignements personnels pour en savoir plus. 101 Cooper Drive, Guelph, ON, N1C 0M4 | 1-800-265-2662 © La Compagnie d'assurance générale Co-operators, 2025. G6092F (01/25)