



EN VEDETTE

Assemblée générale	p.2
Spectacle d'humour.....	p.3
Sorties de ski	p.3
Les préparatifs de la fête de Noël	p.4
Fermeture du bureau	p.4
Nouvelles ententes, nouveaux billets.....	p.5
Retour sur la sortie familiale estivale	p.6
Retour sur le tournoi de balle donnée	p.7



VOYAGE DE BASEBALL À TORONTO

Les 15 et 16 août derniers, j'ai eu le plaisir d'accompagner un groupe de 35 membres, amis et famille du CRHQMTL, à Toronto pour assister à une partie de baseball mettant aux prises les Blue Jays contre les Yankees de New York.

Si les Yankees ont marqué le premier point de la partie en deuxième manche, les Jays ont su répliquer en troisième manche pour égaliser le pointage et terminer le match avec une belle victoire de 4 à 1. Ce fut une très belle partie par une magnifique journée ensoleillée; tous les amateurs de baseball ont été comblés!

Après le match, nous nous sommes rendus à notre hôtel, situé tout près du centre-ville, et nous avons pu profiter d'une soirée de liberté pour visiter les environs et manger à notre guise.

Dimanche matin, une petite visite guidée pédestre a été offerte aux intéressés avant notre départ de l'hôtel en fin de matinée. Nous avons ensuite pu visiter, selon nos champs d'intérêt, l'aquarium, la Tour du CN ou encore opter pour une belle croisière. Puis, en fin d'après-midi, nous nous sommes rejoints à l'autobus pour un petit arrêt au Big Apple, où nous avons pu acheter et déguster divers produits de la pomme, avant de prendre le chemin du retour.

Je tiens à souligner l'excellent service de notre conducteur Christian et de notre accompagnatrice Véronique, et à remercier tout le groupe du CRHQMTL, grâce à qui cette escapade a été des plus agréables.

On se dit à l'an prochain!

Dominique St-Amour
Directrice des événements spéciaux

TOURNOI DE GOLF 2026

C'est le **10 juillet dernier** qu'a eu lieu notre tournoi de golf annuel au **Centre de golf Lanaudière de L'Assomption**.

Comme chaque année, les inscriptions ont été fort populaires, et toutes les places pour cette journée emblématique ont été rapidement remplies!

Ce sont donc plus de **180 golfeurs** qui ont participé à notre événement et se sont amusés sous le thème « **Sous le ciel d'Hawaï** ».

Tous ont pu profiter d'une magnifique journée ensoleillée pour compléter leur ronde de 18 trous sur deux des trois parcours de neuf trous proposés par le club de golf. De nombreux concours leur ont permis de se dépasser, de relever des défis et de courir la chance de remporter de superbes prix.

Après leur ronde, tous les participants se sont réunis pour un cocktail servi sur la terrasse. Ils ont ensuite pris place dans la grande salle à manger afin de déguster un excellent repas de style méchoui.

De nombreux prix de présence ont également été remis au hasard, et l'identité des gagnants des différents concours a été dévoilée.

Après 15 ans de collaboration avec le **Centre de répit-dépannage Aux Quatre Poches**, nous sommes fiers d'avoir pu remettre un chèque de **5 000 \$** à cet organisme grâce à l'incroyable générosité de tous les participants. Cette somme a été amassée tout au long de la journée grâce à différentes activités de financement, notamment la vente de billets et divers concours.

La formule choisie cette année nous a permis d'accueillir un plus grand nombre de joueurs, et nous envisageons de la conserver pour l'an prochain.

Un merci tout spécial à nos commanditaires pour leur précieuse contribution à la réussite de ce bel événement.

Encore merci à tous et à toutes pour votre participation, et au plaisir de vous retrouver l'an prochain!

Alain Bourque

Directeur des activités sportives



DEVENEZ MEMBRE DU CRHQMTL

Vous voulez devenir membre du CRHQMTL ou le demeurer si vous partez à la retraite ?

Que vous soyez employé actif ou retraité, vous n'avez qu'à adhérer au Club via notre site Web, au crhqmtl.com, et à remplir le formulaire en ligne selon votre statut (cotisation annuelle de 30 \$).

FUTUR RETRAITÉ ? Vous pouvez demeurer membre. Il est important de nous aviser de votre changement de statut (cotisation annuelle de 30 \$).

MEMBRE SPÉCIAL : Vous pouvez adhérer au CRHQMTL même si vous n'êtes pas un employé d'Hydro-Québec. Le tarif est de 40 \$ par année.

COORDONNÉES DU BUREAU DU CLUB

Besoin de renseignements ?

Vous pouvez venir nous voir ou communiquer avec nous à notre bureau*.

Mardi, mercredi et jeudi : 10 h à 15 h (fermé de 12 h à 13 h) en présentiel au bureau

Lundi et vendredi : 9 h à 16 h (fermé de 12 h à 13 h) en télétravail

* L'horaire peut être modifié à l'occasion pour les besoins du Club.

Carole Venner et Safia Sahli

1001, boulevard Robert-Bourassa, 8^e étage
Montréal (Québec) H3B 0A7

Réseau public : 514 289-2211, poste 5959

Réseau Hydro : 289-5959

Courriel externe : crhqmtl@hydroquebec.com

Courriel interne : Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal

crhqmtl.com



Suivez-nous sur Facebook

La page Club de récréation d'Hydro-Québec - Mtl

ÉQUIPE DE PRODUCTION DU JOURNAL

Éditeur

Directorat Communications

Rédactrice

Safia Sahli

Révision linguistique

Vanessa
Maisonnette-Rochelleau

Graphisme

Boo Design

Administration

Carole Venner

Distribution

Denis Rocheleau

Impression

Boo Design

Publicité

crhqmtl@hydroquebec.com
514 289-2211, poste 5959

Site Web

crhqmtl.com

Commentaires

crhqmtl@hydroquebec.com



MIXTE
Papier issu de
sources responsables
FSC® C103114

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Nous vous rappelons que l'**assemblée générale annuelle** des membres se tiendra **le mardi 1^{er} décembre 2026 à 16 h 30** par téléconférence Teams.

Lors de cette assemblée, nous procéderons à la réception des états financiers annuels certifiés du Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal inc. pour l'exercice se terminant le 30 avril 2026. Vous serez appelés à ratifier les résolutions adoptées ainsi que les actes posés par les administrateurs et les dirigeants. Toute autre question soumise à l'assemblée pourra également y être discutée.

Au plaisir de vous compter parmi nous!

BILLETS EN VENTE AU BUREAU DU CLUB

Pour commander ou réserver, n'hésitez pas à communiquer avec nous.
Les taxes sont incluses dans nos prix.

Bota Bota spa-sur-l'eau **80,50 \$**

Spa Le Finlandais :

Accès aux bains 4 heures **58,00 \$**

Massage et accès aux bains **151,00 \$**

Strøm Spa Nordique :

Accès aux bains **92,50 \$**

Massage suédois, 60 min **137,00 \$**

Cineplex Scène+^{MC} **14,00 \$**



Plusieurs autres ententes sont valides sur présentation de votre carte de membre chez différents partenaires, que ce soit pour une activité sportive, culturelle, de détente, et bien d'autres. Consultez les détails sur le site Web du Club, dans la section « Promotions », sous l'onglet « Activités ».

ABONNEMENT À L'INFOLETTRE

Abonnez-vous au service d'infolettre du CRHQMTL et recevez, par courriel, les nouvelles de dernière heure. Rendez-vous sur notre site Web pour vous inscrire.

IMPORTANT

Le prélèvement de votre cotisation annuelle au CRHQMTL se fait à la période 12 (mi-juin) pour les employés actifs. Pour les retraités, vous devez faire parvenir votre paiement, soit par chèque ou virement bancaire. Prenez note également que toute démission au CRHQMTL doit être mentionnée AU PLUS TARD le 1^{er} avril de l'année en cours, sans quoi votre cotisation se prélèvera automatiquement pour l'année suivante.

SOIRÉE MAGIE EN HUMOUR

Vous êtes conviés à une soirée-spectacle privée réservée aux membres du CRHQMTL et à leurs invités!

C'est le magicien-humoriste **Martin Rozon** qui vous divertira lors de cette soirée, qui se déroulera au **Théâtre Sainte-Catherine de Montréal**. Surnommé **l'humoriste de la magie**, Martin œuvre dans le domaine depuis près de 25 ans. Il a développé un style unique où l'humour prend le pas sur les artifices traditionnellement associés aux magiciens. Sans baguette ni haut-de-forme, il réalise de petits tours de force aussi étonnants que divertissants. En 2008, il a été nommé Révélation de l'année au Gala des Olivier et a également reçu une nomination à l'ADISQ dans la catégorie du meilleur spectacle d'humour. Habile communicateur et personnage unique, une chose est certaine : avec Martin Rozon, la magie opère!

Réservez dès maintenant votre soirée du **7 novembre 2026** et venez profiter d'un spectacle exclusif dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Après la représentation, les participants seront invités à partager un léger goûter et une consommation, offerts gracieusement par le **CRHQMTL**.

Veuillez noter que l'événement est réservé aux personnes de 18 ans et plus. Invitez vos collègues, vos amis et votre famille et joignez-vous à nous pour une soirée remplie d'humour, de magie et de plaisir!

Déroulement de la soirée

- **À partir de 19 h** : Accueil des participants
- **19 h 30 à 20 h 30** : Spectacle
- **20 h 30 à 22 h** : Goûter et consommation



Date limite pour les inscriptions :
28 octobre 2026

Pour vous inscrire, communiquez avec nous par courriel à l'adresse suivante : crhqmtl@hydroquebec.com



RÉSERVEZ CES DATES À VOTRE AGENDA POUR NOS SORTIES DE SKI 2027!

C'est avec grand plaisir que nous vous dévoilons dès maintenant les dates de nos sorties de ski pour la saison 2027. Que vous soyez amateur de sensations fortes, passionné de grands espaces enneigés ou tout simplement à la recherche de bons moments entre amis, collègues ou en famille, ces journées vous promettent plaisir, activité physique et camaraderie!



Vendredi 29 janvier 2027

Station de ski Bromont - Formule U-Drive

- **Prix membres** : 70 \$
- **Prix non-membres** : 90 \$

Venez dévaler les pentes de l'une des stations les plus appréciées du Québec et partager une journée remplie de plaisir et de sensations fortes!



Février 2027

Lieu à déterminer

Nous préparons actuellement cette activité afin de vous proposer une agréable journée de ski dans l'une des plus belles montagnes du Québec.

Les détails et la période d'inscription seront dévoilés prochainement.



Vendredi 2 avril 2027

Notre traditionnelle sortie printanière à la Station de ski Mont-Tremblant en formule U-Drive!

- **Prix membres** : 62 \$
- **Prix non-membres** : 82 \$

Impossible de terminer la saison sans notre traditionnelle sortie de fin d'année! Profitez des journées plus longues, du soleil printanier et des excellentes conditions de ski pour célébrer la fin d'une autre belle saison sur les pistes.

En attendant l'arrivée de la neige, préparez votre équipement, invitez vos amis, collègues et membres de votre famille, et inscrivez ces dates à votre agenda dès aujourd'hui!

Surveillez les prochaines communications concernant les modalités d'inscription.

Joignez-vous à nous pour profiter pleinement de l'hiver et partager des moments mémorables sur les pistes!



Pour devenir lutin, communiquez avec le Club par courriel au crhqmtl@hydroquebec.com ou par téléphone au **514 289-2211**, poste 5959.

LES PRÉPARATIFS DE LA FÊTE DE NOËL

La magie de Noël se prépare déjà!

Même si les Fêtes semblent encore loin, les préparatifs pour notre traditionnelle fête de Noël vont déjà bon train. En effet, nous travaillons avec enthousiasme afin d'offrir aux familles une journée mémorable remplie de sourires, de découvertes et de magie.



Réservez dès maintenant le dimanche 13 décembre à votre agenda. L'événement se tiendra au Collège Notre-Dame.

Comme tous les ans, le père Noël et son équipe de lutins prépareront une foule d'activités spécialement pensées pour les enfants. Au programme : cadeaux, collations, maquillage, bricolage, structures gonflables et animation festive dans une ambiance chaleureuse et féérique.

Les jeunes pourront également assister au spectacle des lutins dans l'auditorium du Collège, une tradition qui fait briller les yeux des petits comme des grands.

Cette activité est destinée aux enfants de **10 ans et moins**. Afin de recevoir un cadeau du père Noël, chaque enfant devra être inscrit à l'avance, puisqu'aucune inscription ne pourra être acceptée sur place.

Pour participer, il vous suffit de remplir le formulaire d'inscription et de le transmettre par courriel (ou de l'apporter au bureau du Club) **au plus tard le 13 novembre 2026**.

Cet événement est réservé aux membres du Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal. Les personnes qui ne sont pas encore membres peuvent y adhérer en remplissant le formulaire d'inscription disponible en ligne et en s'acquittant de la cotisation annuelle de 30 \$.

FORMATION DES LUTINS

Faites partie de la grande aventure de Noël!

Chaque année, les lutins contribuent à rendre notre fête de Noël inoubliable pour des centaines d'enfants. Pourquoi ne pas vous joindre à eux cette année?

Nous sommes à la recherche de bénévoles dynamiques, créatifs et enthousiastes, âgés de **12 à 77 ans**, qui souhaitent participer à cette belle aventure et répandre la magie des Fêtes.

La formation des lutins aura lieu le samedi 14 novembre 2026 à la cafétéria du 201, rue Jarry (face au parc Jarry), à Montréal.

- **Nouveaux lutins** : de 10 h à 15 h
- **Lutins expérimentés** : de 12 h 45 à 15 h

Cette formation permettra aux bénévoles de se familiariser avec les différentes activités de la fête : maquillage, bricolage, animation, encadrement des jeux gonflables, remise des cadeaux et service des collations.

La grande fête de Noël se tiendra le **dimanche 13 décembre 2026, de 13 h à 17 h**, au **Collège Notre-Dame** (3791, chemin Queen-Mary à Montréal).

Joignez-vous à nous pour créer des moments magiques et contribuer à une journée qui restera longtemps gravée dans la mémoire des enfants!



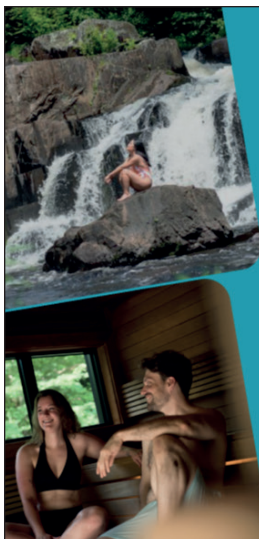
Date limite pour l'inscription des bénévoles : 13 novembre 2026

FERMETURE DU BUREAU

Veuillez prendre note que le bureau du Club sera fermé pour la période des Fêtes, **du 19 décembre 2026 au 3 janvier 2027 inclusivement**.

Durant cette période, notre équipe sera absente et ne pourra répondre à vos demandes ni traiter vos courriels. Tous les messages reçus seront pris en charge à notre retour, et ce, dans les meilleurs délais.

Nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter, à l'avance, un merveilleux temps des Fêtes rempli de joie, de moments précieux et de beaux souvenirs en famille!



–SPA DES CHUTES DE BOLTON–

CARTE PARTENAIRE

20% DE RABAIS

SUR L'ACCÈS SPA, VALABLE DU LUNDI AU JEUDI

*TARIF RÉGULIER APPLICABLE LES VENDREDIS, SAMEDIS ET DIMANCHES.
 **RÉSERVATION OBLIGATOIRE POUR L'ACCÈS SPA.
 ***SUR PRÉSENTATION DE LA CARTE DE MEMBRE DU CRHMTL

***Exclusions : l'offre n'est pas disponible lors des congés fériés, des vacances de la construction et durant la période des fêtes ainsi que durant les événements spéciaux tel que les mêmes parents enfants.
 ****L'offre s'applique uniquement sur le tarif régulier et ne peut être combinée avec d'autres promotions ou offres.




Disney

SUR GLACE

LA MAGIE EN FAMILLE

17 au 20 décembre

PLACE BELL

evenko

DISNEY SUR GLACE (PLACE BELL) SECTION 113

- Vendredi 18 décembre à 19 h : **35,25 \$/billet**
- Samedi 19 décembre à 19 h : **35,25 \$/billet**
- Dimanche 20 décembre à 19 h : **32,25 \$/billet**

Venez vivre un moment magique en famille avec ce spectacle féerique mettant en vedette les personnages emblématiques de Disney.



ROCKET DE LAVAL (PLACE BELL)

34,25 \$/billet
 Section 108, rangées R et S

Profitez de l'action de la Ligue américaine de hockey et encouragez le Rocket de Laval à prix avantageux!



DOJO SHINKYOKUSHIN MONTRÉAL

Rabais de 15 %

Cours de karaté pour **enfants, adolescents et adultes.**

Découvrez une discipline favorisant la confiance en soi, le respect et le dépassement personnel!



L'ESPRIT SPORTIF

Rabais de 18,18 %

Profitez d'un rabais exclusif sur la location de terrains de pickleball.

Une belle occasion de pratiquer un sport en pleine croissance entre collègues, amis ou en famille!

Pour plus de détails sur ces promotions et ces offres de billetterie, consultez les sections « Billetterie » et « Promotions » de notre site Web au www.crhqmtl.com. Vous pouvez également communiquer avec nous par courriel au crhqmtl@hydroquebec.com.



UNE AUTRE SORTIE FAMILIALE ESTIVALE RÉUSSIE!

C'est le dimanche 5 juillet dernier, par une belle journée ensoleillée, qu'a eu lieu notre désormais traditionnelle sortie familiale estivale au Parc aquatique de Bromont.

Les 76 participants ont pu profiter d'un délicieux dîner barbecue ainsi que d'une rafraîchissante crème glacée, en plus d'être admissibles au tirage de prix comprenant quatre billets pour les cinémas Cineplex, deux casquettes, deux trousse de toilette avec stylos et deux chèques-cadeaux d'une valeur de 50 \$ échangeables contre les produits et services du Club de récréation.

J'aimerais remercier Carole et Safia pour tout le travail effectué en amont de cette sortie, ainsi que Charlotte et les préposées au barbecue du Parc aquatique de Bromont, qui ont été d'une aide remarquable.

Un merci tout spécial à mon conjoint et complice, Michel, qui a accueilli et remis aux participants les enveloppes contenant tout le nécessaire pour cette activité.

Encore merci à tous et à toutes pour votre participation; ce fut un réel succès!

Diane Armand

Directrice des activités sociales et familiales

15% DE RABAIS EN LIGNE

Code promo : **HYDRO15**

25% DE RABAIS SUR PLACE

Profitez de l'expérience thermale
du lundi au jeudi pour vous et un invité*

strøm
SPA NORDIQUE

*Certaines conditions s'appliquent.

11^e ÉDITION DU TOURNOI DE BALLE DONNÉE DU CRHQMTL

C'est sous un soleil radieux le samedi et une journée très venteuse (mais sans pluie) le dimanche que s'est déroulée la onzième édition de notre tournoi de balle donnée.

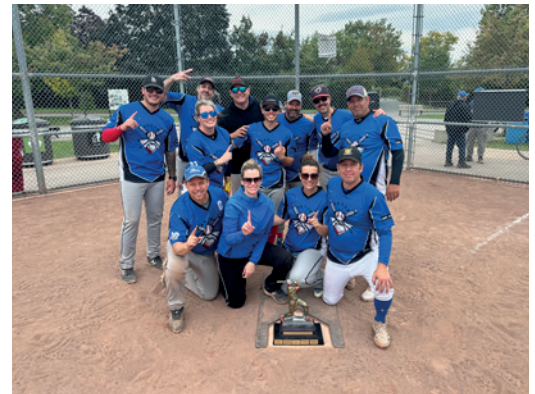
Huit équipes s'étaient donné rendez-vous au parc Jarry de Montréal pour compétitionner et s'amuser entre collègues, famille et amis. Ce tournoi, devenu un incontournable annuel, s'est déroulé rondement. Le samedi, toutes les équipes, réparties en deux groupes, ont joué chacune trois parties. À l'issue de cette journée, les équipes ayant terminé au dernier rang respectif de leur groupe étaient éliminées. C'est donc le dimanche qu'ont eu lieu les quarts de finale, la demi-finale et la finale, lors de laquelle les champions de cette édition 2026, les Bloody Mix, ont pris la mesure des Riverains dans une partie très serrée qui s'est conclue à la toute fin de la dernière manche.

Félicitations aux champions et aux finalistes ainsi qu'à toutes les équipes participantes. Et merci aux différents bénévoles, à notre marqueuse Mme Mélanie Bigras et aux personnes qui se sont occupées de nourrir notre monde, à savoir Mme Diane Armand, M. Michel Céré et Mme Safia Sahli. Enfin, merci à tous ceux et celles qui nous ont donné un coup de main, quel qu'il soit, durant la fin de semaine.

On espère que vous vous êtes amusés et on vous dit à l'an prochain!

Denis Rocheleau

Président du CRHQMTL



Notre force : bien vous connaître

Découvrez des services financiers adaptés à votre réalité professionnelle

514 289-3500 1 800 340-1322
desjardins.com/caisse-hydro



Assurance groupe
habitation et auto



Club de récréation d'Hydro-Québec de la
région Montréal

Récoltez des économies cette saison

Profitez de tarifs exclusifs grâce à Co-operators Assurance
groupe habitation et auto.

1-800-387-1963 | groupecoop.ca
code groupe: Numéro de membre

Placements. Assurances. Conseils.



co-operators

Les assurances habitation et auto sont souscrites par La Compagnie d'assurance générale Co-operators. Certains produits ne sont pas offerts dans toutes les provinces. Veuillez consulter votre police pour connaître les restrictions et les exclusions qui s'appliquent. L'assurance auto n'est pas offerte en Colombie-Britannique, en Saskatchewan ni au Manitoba. La Compagnie d'assurance générale Co-operators s'engage à protéger la vie privée de sa clientèle, ainsi que la confidentialité, l'exactitude et la sécurité des renseignements personnels recueillis, utilisés, conservés et divulgués dans le cadre de ses affaires. Veuillez consulter notre Politique de protection des renseignements personnels pour en savoir plus. 101 Cooper Drive, Guelph, ON, N1C 0A4 | 1-800-265-2662 © La Compagnie Co-operators, 2026. G6089F XX/26